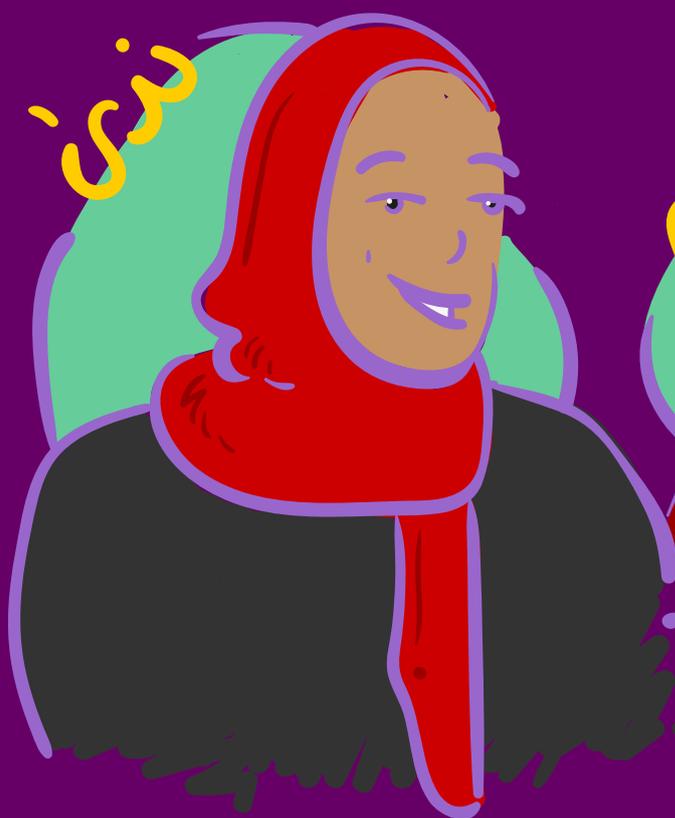


يوميات نذرى

العدد ١





إسم العمل: "يوميّات ندي"
نوع العمل: كتيب توعية بالصحة الجنسية
الناشر: منظمة بداية للمثليين والمثليات فى منطقة وادي النيل (مصر والسودان)
تاريخ النشر: إبريل ٢٠١٨
رسوم: بيار

يتوجه فريق عمل «بداية» بالشكر لكل من ساهم فى
إثراء محتوى هذا الكتيب

من أهدى تلك حفلات بلبل...

كانت ندى 'بتنبط' حبيبتين كعادتها



وبعد كام يوم من المسهرة

حوار طم قان
ولا فرجات ده زاد
عن حده قوي!! يا



رعيم هي اللي
هتربيني...



كوليس انك جيتي خاوتك بنتها
يا ندى! بسا كتر يا اللي بتتنقل عن طريق
الجنس لغوي سه واما لولا انك
لكم لما بتلقتك بدري بنعلها
كورس فلاجين مع علاج
تاني وبتا خذ وقت خاويلك



بعد كشف مع رعيم

ندى، كلمي ابنتي اللي نصتني
صحاها عشان تافه لود والمان
هو انت ما تعرفيش خلاصه عن
الأعراض اللي بتتنقل عن طريق
الجنس و بعوميه نزا؟

حاضر بس أنا أظن منين
إنه ما يتكلمش تاني؟
لا، هو تم له زانسه
بنام مع جالفة؟



حب خدي لورقة
دي هتعرف على
الأعراض والأعراض
اللي بتتنقل جنسيا



وياريت لوندى للعب
تنويه ياندى خذ ماتق



أحمد: لود

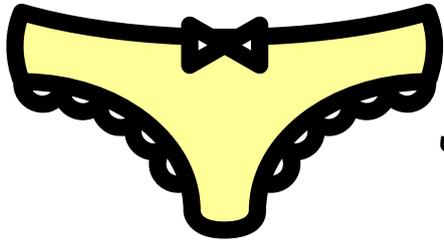
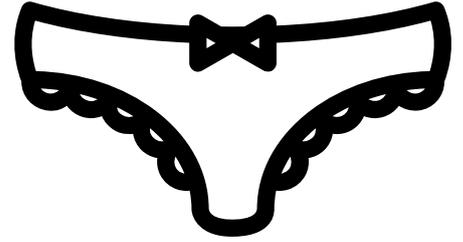
تمت...

5 أنواع من الإفرازات المهبلية ومعانيها

تثير أشكال الإفرازات المهبلية أسئلة كثيرة لدى النساء،
ومن أهمها ما هو طبيعي وما هو مرضي

سميك وأبيض

الإفرازات بهذا الشكل طبيعية، ولكن إن صاحبها حرقان،
أو حكة فهي ربما عدوي خميرية Yeast Infection.



أصفر

الإفرازات الصفراء ليست علامة جيدة؛ فهي دليل على
عدوي بكتيرية أو عدوي منتقلة جنسياً.



بني

تنتج الإفرازات البنية نتيجة لعدم انتظام الدورة الشهرية.
لكن إن إستمر في الظهور فهو علامة علي سرطان
الرحم أو المثانة.



أخضر

الإفرازات الخضراء ليست علامة جيدة؛ فهي دليل على
عدوي بكتيرية أو عدوي منتقلة جنسياً.



العدوي الخميرية

علاماتها: إفرازات مهبلية بيضاء وكثيفة (تشبه الجبن)
تصاحبها حكة (هرش)، وحرقان، وإحمرار، وعدم راحة.

في حالة وجود أي إفرازات أو أعراض غير عادية، برجاء التوجه لأقرب طبيب نسائي للإطمئنان.
فعادة ما يمكن الشفاء من العدوي إذا عولجت في الوقت المناسب.
ويتوجب الفحص الدوري إذا كان لديك تاريخ عائلي من السرطان.



آینه: لدری

الايڊز

كيف ينتقل؟؟



6%

الحقن
الملوثة



74%

الاتصال
الجنسي



اقل من

1%

نقل الدم



1%

خلال
الولادة



Download on the
App Store



ANDROID APP ON
Google play

الطبي
albbi

من أهد تلك الليالي خرجت ندى لمواصلة فتاة تعرفت بطل أوتيليه، لكنه كان فيه حاجة غريبة..



إيه لفضا فيه، اللي فاستنايفك دي، إنت إتلقه جامة ولا إيه؟! 



بتصل ريم تطلمع إليليه، ندى بتقبل وتبعت لها Ms



إنت كبرت حالي! الأدي فضايحه بيتبي مع البرد زي ناس كثير!

إنت ما بتكرمش؟ إيه هيريس "الهريس" بيتقل بالاس أو اللعاب ومنه ينجف ياخالة. المشكلة إن بنصه ساعات مه بيتبس عارض، لأن بداية بتبقى خا أسأله منه فتشانه من اللها بتحمي تبرسيها"

طيب ده أعراضه إيه؟ وليه تطعيم ولا لا؟! 



تملمة يجي من غير أعراض عشان كدة لازم إستعمل كل عشان يعرف. وزي ال HIV وفيروس أكبه سي، إهريس صالوس تطعيم. لكنه فيه أعراض تانية بيتقل جنبيا لبري زي HPV وفيروس B. إلاهم من ده إنك تقصدي كوندوم ناش أو مطاط اللسان، وديارت لولتناهي مع ناس ما تعرفيهاش، تكون خلالة

← R Reem Mo. 

أنا لسة ف الديت بس شكلها هتفكس

ليه يا بنت المحظوظة! (:)

شكلها عندها برد ومش هتأدي. وبعدين عندها فقايفك كده ف شفتها غريبة!

وإنت عارفاني أنا بحب البوس زي عنيا! ^_^

عندها إيه؟! طيب خلي بالك ياريت عشان دي أعراض هربس يا ندى.

هربس مين يا عم، دي البت قمر أهيه!

أنا ما بهز رش! لو سمحتي ماترو حوش سواء، وقابليني بعد الديت

طبيب! /:

